

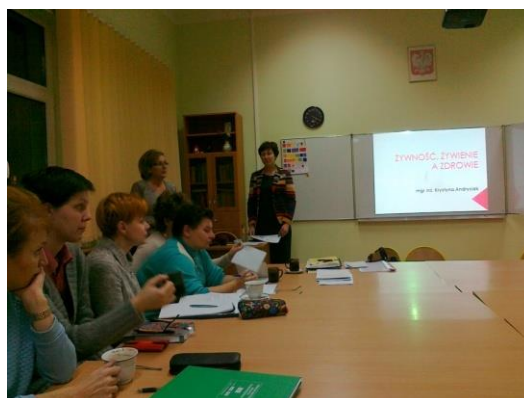
Projekt „Promocja Zdrowia Społeczności Szkolnej”

W latach 2012-2015 szkoła realizowała projekt pn. „Promocja zdrowia społeczności szkolnej”, który miał charakter innowacyjny i pilotażowy. Łączył i korzystał z koncepcji i doświadczeń dwóch realizowanych od wielu lat w Polsce i Europie siedliskowych programów promocji zdrowia: szkoła promująca zdrowie i promocja zdrowia w miejscu pracy. Realizowany był w 21 szkołach sześciu województw: **warmińsko-mazurskiego, pomorskiego, wielkopolskiego, dolnośląskiego, łódzkiego oraz małopolskiego**, we współpracy z **Zespołem ds. Promocji Zdrowia w Szkole w Ośrodku Rozwoju Edukacji (ORE) w Warszawie** oraz **Zakładem Zdrowia Publicznego Wydziału Nauki o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego**.

W szkole projekt koordynowała Teresa Pętlicka- Krzekotowska. Był on skierowany do nauczycieli i pracowników niepedagogicznych. Głównym celem projektu było:

- zachęcanie pracowników szkoły, by zmieniali swój styl życia i swoje środowisko na sprzyjające zdrowiu,
- inicjowanie w szkole działań na rzecz promocji zdrowia pracowników.

Każdego roku realizowaliśmy cele, które wynikały z przeprowadzonej w styczniu 2012 r. diagnozy potrzeb. Skupiliśmy się nad poprawą nawyków żywieniowych oraz zwiększeniem aktywności fizycznej pracowników.





W czasie trwania projektu odbyło się 7 dwudniowych spotkań w Sulejówku pod Warszawą w Ośrodku Szkoleniowym ORE, na których koordynatorzy i dyrektorzy szkół prezentowali swoje opinie, doświadczenia z realizacji planów, uczestniczyli w zajęciach warsztatowych i seminariach z udziałem specjalistów.



3 czerwca 2015 r. w Warszawie w auli ORE odbyła się konferencja podsumowująca trzyletni projekt, na której podzielono się refleksjami i doświadczeniami wynikającymi z udziału w projekcie. Mariola Jarmołowicz - dyrektor szkoły zaprezentowała uczestnikom konferencji osobiste korzyści z **realizacji projektu**. Szkołom wręczono zaświadczenia o udziale w projekcie.



3 czerwca 2015 r. w Warszawie w auli ORE odbyła się konferencja podsumowująca trzyletni projekt, na której podzielono się refleksjami i doświadczeniami wynikającymi z udziału w projekcie. Mariola Jarmołowicz - dyrektor szkoły zaprezentowała uczestnikom konferencji osobiste korzyści z **realizacji projektu**. Szkołom wręczono zaświadczenia o udziale w projekcie.

